

FINDE MULTIAVENTURA 2024

(21, 22 y 23 de junio. Para Jóvenes 12 a 17 años)

QUE PROPONEMOS

Un espacio de tres días en plena naturaleza, donde los/as jóvenes de Galapagar disfrutarán de emocionantes actividades al aire libre mientras aprenden a resolver conflictos, trabajar en equipo y fortalecer la cooperación, todo ello bajo la guía de un equipo especializado y comprometido con su bienestar integral.

El campamento estará ubicado en el Camping La Ardilla Roja, situado en San Martín de Valdeiglesias.

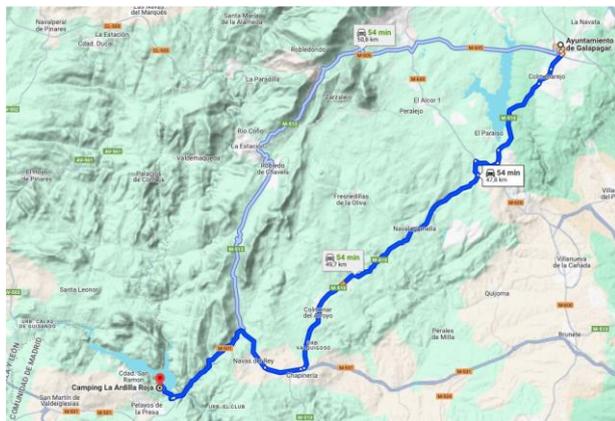
A través de actividades educativas, dinámicas participativas y reflexiones grupales, se ofrecerá un espacio seguro y estimulante donde los jóvenes puedan explorar, aprender y crecer juntos, haciéndolos protagonistas de su propio proceso de aprendizaje y desarrollo, promoviendo valores de respeto, empatía y colaboración entre los jóvenes de Galapagar.

ENTORNO Y ALOJAMIENTO

LA ARDILLA ROJA

La Ardilla Roja está situada en San Martín de Valdeiglesias, en un magnífico entorno natural, junto al pantano de San Juan.

El Camping Ardilla Roja, además de estar situado en un entorno ideal, cuenta con todos los servicios: aseos comunes con duchas de agua caliente, aseos adaptados, lavandería, fregaderos, bar-cafetería, taquillas, zonas recreativas, piscina, etc.





Servicios que ofrece el entorno y la instalación:

- Alojamiento en albergues con literas para 4, 6 o múltiples, todas equipadas con taquillas.
- Aseos con duchas de agua caliente
- Aseos para personas con movilidad reducida
- Lavandería
- Fregaderos
- Comedor
- Piscina
- Zona multiaventura
- Zona deportiva

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

hora	Viernes	sabado	domingo
de 8:30 a 9:30		desayuno	
de 10:00 a 14:00		actividad multiaventura y reflexion	actividad multiaventura y reflexion
de 14:00 a 15:00		Comida	
de 16:00 a 18:00	Acuerdo Normativo, actividad multiaventura y reflexion	actividad multiaventura y reflexion	
	Merienda		
de 18:00 a 20:00	Acuerdo Normativo, actividad multiaventura y reflexion	actividad multiaventura y reflexion	
de 20:00 a 21:00	Duchas		
de 21:00 a 22:00	Cena		
de 22:00 a 23:30	Velada Nocturna		

NUESTRO EQUIPO

Para asegurar el éxito y la calidad de las actividades, es fundamental contar con un equipo de personal cualificado y especializado y titulación oficial.

Aquí se detalla la composición del equipo:

Coordinador/a y Monitores/as: Un equipo de monitores/as (en ratio 1/10) encargados de coordinar las actividades y velar por el bienestar y la seguridad de los/as jóvenes.

Delegado/a de Buentrato: Además, se designará un/a delegado/a de buentrato, conforme a la Ley LOPIVI, responsable de garantizar el cumplimiento de los derechos de los/as menores y actuar en caso de detectar situaciones de riesgo o vulnerabilidad.

Técnicos/as Especialistas en Actividades: Profesionales con experiencia y formación específica en las actividades al aire libre y multiaventura propuestas, como piragüismo, escalada, orientación, entre otras. Estos/as técnicos/as no solo liderarán las actividades, sino que también estarán capacitados/as para facilitar reflexiones y dinámicas sobre la violencia, contribuyendo así al enfoque integral del campamento.

Psicólogos/as y Trabajadores/as Sociales: Profesionales con experiencia en el trabajo con menores capacitadas para brindar apoyo emocional, orientación y asistencia a los/as participantes que lo necesiten. Su presencia garantiza una atención integral y sensible a las necesidades individuales de cada joven.

ALIMENTACIÓN

Se elaborarán menús equilibrados según las recomendaciones de la OMS, así como menús adaptados a intolerancias y alergias alimentarias: celiaquía, alergia a lactosa, a los frutos secos, etc. Todo ello, preparado por el equipo de cocina, en el alojamiento “la Ardilla Roja” en San Martín de Valdeiglesias

Disfrutarán de cuatro comidas diarias: desayuno, comida, merienda y cena.

MEDICINAS Y ALERGIAS

Aquella persona que padezca alguna enfermedad o lesión, así como cualquier tipo de alergia o intolerancia, incluidas las alimentarias, deberá hacerlo constar en el momento de la inscripción (rellenando y explicándolo en la ficha de inscripción) y deberá presentar además un justificante médico en el que debe estar detallada la indicación de la medicación, posología y cualquier otra información de interés. La no aportación de estos documentos supone su reconocimiento de aptitud física para la realización normal de la actividad.

COMUNICACIONES

Se prohíbe el uso de móviles ya que se pretende un fin de semana de desconexión digital, con los siguientes objetivos:

-  Disfrutar de la actividad al 200% atendiendo a los estímulos entorno natural tan especial en el que nos encontramos y de los compañeros con los que compartiremos esta experiencia.
-  Evitar el uso y abuso de los dispositivos móviles.
-  Las comunicaciones básicas con las familias se realizarán a través de whatsapp que será habilitado al efecto y que se comunicará a las familias en la reunión informativa y/o a través de correo electrónico, antes de la salida.

Llamadas telefónicas

1. Si surge cualquier circunstancia en el desarrollo del fin de semana que así lo requiera y/o el equipo de educadores considera que alguien necesita llamar a su familia por el motivo que sea, se realizará llamada telefónica a la familia.
2. Si por motivos extraordinarios los familiares necesitan comunicarse podrán utilizar el teléfono habilitado al efecto, que se proporcionará a las familias en la reunión informativa.

La mejor noticia es no tener noticias

NORMATIVA DE LA ACTIVIDAD

La organización se reservará el derecho de excluir de la actividad a aquellas personas que no respeten las normas de convivencia establecidas, durante el desarrollo del fin de semana. así como, si su participación puede suponer un riesgo y/o perjuicio para el desarrollo óptimo de la actividad y sus participantes

- 🕒 Los participantes deberán respetar a sus monitores, al personal de la instalación y a sus compañeros en todo momento.
- 🕒 Los participantes deberán cumplir todas las normas implementadas por los monitores y las marcadas en la instalación.
- 🕒 Quedan prohibida cualquier tipo de agresiones verbales y físicas a compañeros y monitores.
- 🕒 No está permitido fumar ni beber alcohol durante el desarrollo del fin de semana.
- 🕒 No está permitido el uso del teléfono móvil y dispositivos electrónicos.
- 🕒 En caso de ocasionar desperfectos, los gastos de reparación y/o reposición por utilización indebida del mobiliario, bienes muebles, daños ocasionados a terceras personas, etc... serán cargados a los padres, madres y/o tutores legales del participante.
- 🕒 Y lo más importante venimos a **¡Disfrutar y divertirnos!**

COMIENZO Y FINAL DE LA ACTIVIDAD

La salida será el **viernes 21 de junio a las 16:00h, desde el parking de la piscina municipal -Servicios Sociales.**

El regreso será el domingo sobre las 19.00 horas en el mismo lugar. (se informará puntualmente a las familias de la hora definitiva de regreso).

EQUIPAJE

QUE LLEVAR EN LA MOCHILA:

- ✓ Tarjeta Sanitaria Original
- ✓ Justificante médico de enfermedades, tratamientos médicos, alergias, intolerancias alimentarias... Medicinas (si precisa)
- ✓ No es necesario llevar dinero para gastos, porque todos están cubiertos.

Ropa:

- ✓ Ropa interior-calcetines (1 por día)
- ✓ Camisetas
- ✓ Pantalón largo
- ✓ Sudadera o forro polar
- ✓ Chubasquero
- ✓ Pijama
- ✓ Bolsa para guardar la ropa sucia

Calzado:

- ✓ Deportivas
- ✓ Botas de trekking
- ✓ Chanclas (para ducha)

Higiene personal:

- ✓ Bolsa de aseo (gel, champú, peine, cepillo de dientes y pasta de dientes, desodorante etc.)
- ✓ Toallas (1 de ducha)

Para la ruta:

- ✓ Mochila pequeña-
- ✓ Linterna
- ✓ Cantimplora
- ✓ Gafas de sol

Para la náutica:

- ✓ Toalla
- ✓ Escarpines o zapatillas de cambio
- ✓ bañador
- ✓ camiseta térmica
- ✓ chubasquero

QUE NO LLEVAR EN LA MOCHILA:

- ✗ Teléfono móvil, objetos de valor, dinero, consolas u otros dispositivos electrónicos
- ✗ Objetos peligrosos (punzantes, cortantes...)
- ✗ Comida (gominolas, bolsas de patatas...)
- ✗ Ropa en exceso

QUE INCLUYE LA ACTIVIDAD

- Alojamiento en “La Ardilla Roja” en San Martín de Valdeiglesias.
- Pensión completa con cuatro comidas diarias y menús especiales si fuera necesario. Comida casera, sana y equilibrada.
- Programa completo de actividades. Material para actividades
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil

- Monitores, especialistas y educadores sociales con experiencia en el trabajo con jóvenes.
- Transporte ida y vuelta desde Galapagar hasta la instalación y desplazamientos para la realización de actividades.

Y lo más importante, ¡una experiencia única e irrepetible!

Instrucciones para la inscripción

LOGÍSTICA INSCRIPCIONES

¿Cómo apuntarte?

- Accede a la web de Juventud: www.plangalapagar.es para preinscribirte en la actividad.
- Asegúrate de proporcionar correctamente todos los datos que pongas en el formulario, especialmente el correo electrónico, ya que todas las comunicaciones, incluida la confirmación de plaza te llegará a este correo.
- Sigue las instrucciones en la página web, asegurándote de completar todos los campos requeridos y adjuntar la documentación solicitada:
 - Ficha de inscripción cumplimentada y firmada por padre/madre/tutor.
 - Compromiso de asistencia a la reunión-taller informativo (13 de junio)
 - Justificante médico (si fuera necesario)
 - Justificante de pago (25 € en concepto de reserva de plaza y transporte en la cuenta bancaria especificada, indicando tu nombre y apellido como referencia.) En caso de dificultades económicas, contacta con los Servicios Sociales municipales para la tramitación de ayuda.
- El plazo para preinscribirse es hasta el 31 de mayo.
- Reunión-Taller Informativo para Familias (13 de junio):
Es obligatoria la asistencia de al menos un padre, madre o tutor del participante a una de las dos convocatorias del taller informativo que se realizarán el 13 de junio a las 17:00 h o a las 19:00 h en el Punto Joven.

Confirmación de Plaza:

- Una vez revisada la documentación, nos pondremos en contacto contigo si se detecta algún problema o se necesita más información.
- La confirmación se enviará por correo electrónico a partir del 31 de mayo. Revisa tu bandeja de entrada regularmente para evitar que los correos vayan a SPAM.
- Nos reservamos el derecho de dar de baja a un participante si no cumple con los requisitos o representa un riesgo para la actividad y sus participantes.

¿Cómo darte de baja en la actividad?

- Si necesitas darte de baja, deberás hacerlo mediante el enlace que aparece en el correo de confirmación antes del 31 de mayo, para dejar tu plaza a la siguiente persona en lista de espera. Después de esa fecha, en ningún caso se procederá a la devolución del importe abonado.
- Si tuvieras cualquier problema para darte de baja contacta urgentemente con la Concejalía de Juventud para poder tramitarla.

- Recuerda que es importante que revises frecuentemente el correo que nos has facilitado ya que es ahí donde se harán todas las comunicaciones respecto a esta actividad.

Lista de espera:

- Para apuntarte en lista de espera deberás hacer los mismos trámites que la preinscripción, de este modo te garantizamos que en el momento que se quede una plaza libre, será tuya. Deberás estar atento al correo electrónico, ya que puedes recibir un correo diciendo que tienes tu plaza (este correo puede llegarte en cualquier momento dependiendo de cómo se vayan cubriendo las plazas, pero especialmente a partir del 31 de mayo) .
- En caso de no conseguir una plaza libre, se procederá a la devolución del importe abonado.

Cualquier duda e información:

- Concejalía de Juventud:
- 918587800 ext. 185 / 102
- plangalapagar@galapagar.es
- PUNTO JOVEN
- c/Guadarrama 68.

Muy importante :

Las comunicaciones previas a la salida, se realizarán siempre a través del correo que escribieron las propias familias, en la preinscripción inicial hecha a través de la página web.

Son correos automatizados por lo que llegan siempre a todos.

En caso de no recibirlo revisen siempre carpeta de SPAM o de elementos No deseados.

En caso de baja de la actividad o de tener que modificar algún dato debe hacerse a través del enlace del correo que te llegará una vez hecha la preinscripción.